

(anmeldung & information

Eva Mittermüller

Frauenbeauftragte Stadt Dillingen
Telefon 06831/709262
eva.mittermueller@dillingen-saar.de

Bernadette Schroeteler

Frauenbeauftragte Landkreis Merzig-Wadern
Telefon 06861/80320
b.schroeteler@merzig-wadern.de

(organisation

Astrid Brettnacher, Frauenbeauftragte Landkreis Saarlouis
Sigrid Gehl, Frauenbeauftragte Stadt Saarlouis
Eva Mittermüller, Frauenbeauftragte Stadt Dillingen
Elisabeth Mohm, Frauenbeauftragte Stadt Merzig
Regina Schäfer-Maier, Frauenbüro Landeshauptstadt Saarbrücken
Bernadette Schroeteler, Frauenbeauftragte Landkreis Merzig-Wadern



Parkmöglichkeiten sind ausreichend direkt an der Stadthalle vorhanden.

Die Stadthalle Dillingen verfügt über einen **behinderten-gerechten Zugang**.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Schirmherrschaft: Georg Weisweiler, Minister für Gesundheit und Verbraucherschutz

einladung



Selbstfindung im therapeutischen Irrgarten

"Ticken Frauen anders?"

Samstag 9. April 2011

10.00 bis 16.30 Uhr/Stadthalle Dillingen



„Vom Herzen aber geht Heilung aus, wenn das Morgenrot eines Neubeginns sichtbar wird.“

Hildegard von Bingen

(programm)

10:00 Uhr

Frühstücksbüffet mit Wildkräuterdelikatessen
Musikalische Begleitung: Henrik Geidt Trio

Begrüßung

Eva Mittermüller

Frauenbeauftragte der Stadt Dillingen

Grüßwort

Georg Weisweiler

Minister für Gesundheit und Verbraucherschutz

11:00 Uhr

Dr. med. Monika Vogelgesang

Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Chefärztin der AHG Klinik Münchwies, Saarland

>> **Frau und Psychotherapie**

Warum kommen depressive Störungen bei Frauen doppelt so häufig vor wie bei Männern? Spezifisch weibliche Hintergründe und Begleitumstände verschiedener psychischer Störungen werden dargestellt. Von geschlechtsspezifischen Unterschieden ausgehend, stellt die Referentin Vorgehensweisen bei der Psychotherapie für Frauen vor.

12:00 Uhr

Dr. phil. Josef Schwickerath

Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut; Leitender Psychologe der AHG - Klinik Berus, Saarland

>> **Konflikte in der Arbeitswelt**

Mobbing und Burnout sind zum Phänomen einer modernen Arbeitswelt geworden. Im Vortrag wird auf Hintergründe, Erklärungsmodelle und Lösungsansätze eingegangen, wobei die Erfahrungen des Referenten mit der Psychotherapie von Mobbing und Burnout Betroffener im Vordergrund stehen.

13:00 Uhr

Mittagspause mit Musik und Imbiss

14:00 Uhr

Sabine Bacher

Ärztin, Mitglied der deutschen Gesellschaft für ärztliche Hypnose und Autogenes Training, Saarland

>> **Chancen und Möglichkeiten der medizinischen Hypnosetherapie**

Mit fragwürdigen Praktiken der Showhypnose hat die medizinische Hypnosetherapie nichts zu tun. Sie wird mittlerweile bei vielen organischen und psychischen Erkrankungen als wissenschaftlich anerkanntes und klinisch getestetes Verfahren erfolgreich eingesetzt.

15:00 Uhr

Dr. med. Jürgen Birmanns

Arzt, Ärztlicher Leiter des Dr. Max-Otto-Bruker-Hauses Lahnstein, Rheinland-Pfalz

>> **Lebenskrisen bewältigen - Krankheitsursachen vermeiden**

Der Referent teilt Krankheiten in die drei großen Kategorien ernährungsbedingte, lebensbedingte und umweltbedingte Krankheiten ein. Frühkindliche Traumatisierungen, widrige Lebensumstände, das Unvermögen, Konflikte zu lösen, ein falsches Menschen- oder auch Gottesbild können sich bei Erwachsenen in Sinnkrisen, Depressionen, Angststörungen und Süchten äußern. Mit Empathie und einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre, öffnen sich die Türen in den Raum der eigenen Lebensbiographie und wir erkennen wie wir gemeint sind.

Im Dr. Bruker-Haus wird nach einem ganzheitlichen Ansatz gearbeitet. Der Mensch wird als Körper-Geist-Seele-Einheit gesehen.

16:30 Uhr

Ende der Veranstaltung

Moderation der Vorträge

Regina Schäfer-Maier

Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

Nach jedem Vortrag haben wir etwa 10 Minuten für Nachfragen des Publikums eingeplant.

! Der Eintritt ist frei !

! Frühstücksbüffet 4 € | Mittagsimbiss 3 € !
