

Tokat vuran gider!



**Şiddetten korunma yolları**

Evinde şiddete maruz kalanları koruma

**Bayanlara yapılan ev şiddetlerine şahit olursanız ne yapabilirsiniz?  
Söz konusu kişi bayan arkadaşınız, komşunuz veya akrabanız ise?**



**Görmemezlikten  
gelmeyin!  
Polisi arayın!**

O bayana cesaret verin ve yardım elinizi uzatın ki kendi kendisini savunabilsin.

Sabırlı olun. Şiddetli gecimsizliğin çözümü hemen bulunmaz.

## Nerelerden yardım alabilirim?

**Beklemek çare değil, çünkü baskı ve şiddet artabilir.**

**Aşağıdaki adreslerden zamanında yardım alabilirsiniz.**

- Frauennotruf Saarland, Tel. 06 81 - 3 67 67
- Frauenhaus Saarlouis, Tel. 0 68 31 - 22 00
- Frauenhaus Saarbrücken, Tel. 06 81 - 99 18 00
- Frauenhaus Neunkirchen, Tel. 0 68 21 - 9 22 50
- Frauenaufnahmeheim Elizabeth-Zilken-Haus, Saarbrücken, Tel. 06 81 - 91 02 70
- Weißer Ring, Tel. 06 81 - 6 73 19
- Bulduğunuz yerdeki kadın hakları sorumlusu
- Bulduğunuz yerdeki danışma daireleri

## Acil durumlarda ne yapabilirsiniz?



- Hemen polise telefon edin: 110 Eğer arkadaşınız şiddet kullanıyorsa onlar sizi korumak zorundadır.
- Eğer kendinizi evde emin hissetmiyorsanız veya daha çok yardıma ihtiyacınız olursa kadın evlerine başvurabilirsiniz.  
Burada siz ve çocuklarınız koruma ve yardım bulabilirsiniz.
- Vücununuzdaki darbeleri bir doktor veya foğrafla belgeleyin.
- Daha ilk şiddet tehdidinde veya eyleminde bütün önemli evraklarınızı hazırlayın, kendinize nakit para bulun. Bankadaki tüm nakit paranızı çekin,hepsini emin bir yerde saklayın,olaki ani bir şekilde çareyi kaçmakta bulabilirsiniz.

## Kanuni haklarınızı kendinizi korumak için kullanın.

Evlerinde şiddete maruz kalanlar, kanunen o kişileri yerleşim yerlerinden uzaklaştırma hakkına sahiptirler ki, olay yeri kime ait olursa olsun. Bu yetkiyi kendinizde polis kanununa dayanarak geçici bir çözüm olarak kullanabilirsiniz.

(Evden uzaklaştırma, Madde 12, Paragraf 2 SPolG)

- Dilekçeniz üzerine mahkeme adı geçen zorbayı ortak yerleşim yerinden aylarca uzaklaştırabilir, hatta yerleşim yeri kendisinin veya kendi üzerine kira anlaşmalı olsa bile.
- Kanun sizi yerleşim yerleri dışında da korur. Mahkeme o kişiye sizin iş yerinizde, ana okulunda veya okulunuzda bulunmasını yasaklayabilir. Ayrıca size ve sizin kaldığınız yere yaklaşmasını, sizinle telefonla, faksla, mektupla veya E-mail ile ilişkiye geçmesinide yasaklayabilir.
- Mahkemeye dilekçeyi siz kendiniz verebilirsiniz. Elbette bir avukata danışmanızda yarar var.

## Evinizde de kaba kuvvete maruz kalıyormusunuz?

Eşiniz:

- Size hakaret ediyor mu?
- Sizi yakınlarınızın ve ailenizin yanında küçük düşürüyor mu?
- Sizin ailenizle veya tanıdıklarınızla görüşmenize engel oluyor mu?
- Evden çıkıp gezmenize karşı mı?
- Aniden kızıp sinirleniyor mu?
- Size maddi olanaklar tanıyor mu?
- Eşyalara zarar veriyor mu?
- Sizi, çocuklarınızı, akrabalarınızı, arkadaşlarınızı, ev hayvanlarınızı veya kendini yaralamakla tehdit ediyor mu?
- Sizi döğüp size kötü davranıyor mu?
- Sizi itip kakıp ısırıyor mu?
- Sizi cinsel ilişkiye zorluyor mu?
- Ayrılmış olmanızı veya olacağını kabullenemiyor mu? Sizi takip, taciz edip kızdırıyor mu?

**Bunları kabullenme mecburiyetiniz yok!**

**Kendinizde suç aramayın: Kadın veya çocukları tehdit etmenin veya döğmenin kabullenir yanı yoktur. Bunun sorumlusu bunları yapan kişinin kendisidir!**

## Baskısız bir hayat sürmek her insanın hakkıdır.



*"Her insanın yaşama ve  
sağlam bir vücuda sahip  
olma hakkı vardır.  
İnsan özgürlüğüne  
dokunulamaz."*

Anayasanın 2. Maddesinin 2. Paragrafı

Bu aşağıdaki haklara sahip olmak demek:

- Her şeye rağmen hayır diyebilme -  
hatta evlilikte veya arkadaşlıkta
- Hayat akadaşından saygılı davranış bekleme  
ve ciddiye alınma
- gerekirse hayat arkadaşını bırakma

Bu bilgileri sunan kişi veya kuruluş:

Daha etraflı bilgi için internet te:  
**[www.frauenbeauftragte-saarland.de](http://www.frauenbeauftragte-saarland.de)**

yi tıklayın



LAG Kommunale  
**Frauenbeauftragte**

**v.i.S.d.P. Bernadette Schroeteler**

Sorumlu yer:

Yerel Kadın hakları işleri dai resi-Saar Eyaleti Adalet Bakanlığı na bağılı  
Evdeki Siddete Karşı Koruma Dairesinin yardımcılarıyla